



Lundi 1er février 2021

Jennifer DENIS

Docteure en Psychologie Clinique, Psychothérapeute analytique et thérapeute familiale et conjugale.
Responsable du Certificat Universitaire en Psychothérapie Systémique et Thérapie Familiale à
l'UMONS.

Perspectives systémiques dans le travail clinique de crise

Les prises en charge cliniques de crise visent à intervenir auprès de patients en situation de détresse psychologique aiguë. La crise, rappelons-le, s'active sur des problématiques psychiques, mais surtout relationnelles. Elle n'est nullement synonyme de maladie mentale. Elle oscille en intensité et se rencontre dans des espaces de soins fort variés.

Notre communication visera notamment à décrire le phénomène de « crise psychique » mais surtout, à distinguer l' « intervention de crise », du « travail clinique de crise ». Nous verrons comment le travail clinique de rééquilibrage de l'état de crise peut s'élaborer au contact des *systèmes* autour du patient et ce, dans le but d'amorcer de véritables changements relationnels.

En matinée, nous développerons des conceptualisations théoriques reflétant des modèles de crise intéressants pour le clinicien et le psychothérapeute. Nous démontrerons comment le patient et ses proches peuvent s'approprier de nouvelles stratégies de résolution de problèmes suite à ce type d'interventions brèves intensives et comment ils acquièrent une meilleure compréhension de leur fonctionnement, individuel et relationnel, dans le but de prévenir d'éventuelles nouvelles crises.

Dans une perspective d'enseigner plus concrètement les principes et techniques thérapeutiques du travail clinique de crise, nous illustrerons, en après-midi, des situations cliniques grâce à l'outil vidéo ou à l'aide d'extraits de film. Nous travaillerons sur ce qui fait crise (e.a. élaboration des hypothèses de crise) et la manière d'ouvrir le dialogue autour de la crise, sur les facteurs déclencheurs et les questions non partagées par les membres de la famille ou du réseau. Nous aborderons aussi la manière de mobiliser les systèmes, famille, amis, sphère médicale, l'émergence des capacités de mentalisation, et encore, la mobilisation des ressources internes et l'importance du travail en réseau pour une meilleure continuité des soins.

Une accréditation de 6 C.P. a été demandée.

Horaire : 9h00 - 16h00. Prix : 100 EUR.

Lieu du séminaire : Bruxelles

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - +32 2 771 74 76